PRIMA SETTIMANA AVVENTO

ITINERARIO DI PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “Viene il Figlio dell’uomo!”**

**Segno di croce e Canto d’Avvento**

**Pensa…**

Cosa attendi più di tutto nella tua vita? Un regalo? Un amico? …

**Dal Vangelo secondo Matteo (24,37-44)**

Come furono i giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e prendevano marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, e non si accorsero di nulla finché venne il diluvio e travolse tutti: così sarà anche la venuta del Figlio dell'uomo. Allora due uomini saranno nel campo: uno verrà portato via e l'altro lasciato. Due donne macineranno alla mola: una verrà portata via e l'altra lasciata.

Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. Perciò anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo.

**Silenzio**

**Breve commento al Vangelo** *(del sacerdote o del catechista)*

La Parola di Dio nel Vangelo ci invita oggi ad attendere la venuta di Gesù. Non dobbiamo farci trovare disattenti come gli uomini del Vangelo che non si sono accorti di nulla!

Noi corriamo molte volte verso cose che ci interessano senza pensare tanto a cosa sta per venirci incontro. In questo tempo invece siamo chiamati a fare posto nel nostro cuore al Signore. La sua venuta ci sorprenderà, ci stupirà e ci convertirà a Lui. Mettiamoci in attesa e non facciamoci sorprendere.

**Impegno della settimana:**

Spendi ogni giorno un po’ del tuo tempo per la preghiera.

**Preghiera** *insieme*

La mia mente e le mie orecchie sono aperte:

sono in attesa.

Ti cerco, Signore.

Ti cerco nella preghiera e tu mi apri

come un amico che è sempre lì

quando si bussa alla sua porta.

Ti cerco nel Vangelo e tu mi parli,

apri le mie orecchie affinché ascolti la tua Parola.

Ti cercherò tutti i giorni in questo Avvento:

per trovarti bisogna saper attendere.

**Padre Nostro**

**Canto** *(si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)*

**Segno di croce**

II SETTIMANA AVVENTO

ITINERARIO DI PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “Nulla è impossibile a Dio!”**

**Segno di croce e Canto d’Avvento**

**Pensa…**

Sei sempre riuscito a fare tutto? O ci sono cose che per te sono impossibili?

**Dal Vangelo secondo Luca (1,26-38)**

Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».  
A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

**Silenzio**

**Breve commento al Vangelo** *(del sacerdote o del catechista)*

È proprio vero che “nulla è impossibile a Dio”? Se lo dice un suo inviato, autorevole come l’angelo Gabriele, c’è da credergli. A Maria è capitato proprio così: da lei nascerà Gesù nonostante pensasse che fosse impossibile.

Con una certa facilità noi a volte scambiamo il “potere fare ogni cosa” con il “poterci permettere qualsiasi cosa ci venga in mente o ci venga voglia di fare”. L’uomo non è onnipotente, ma spesso è prepotente. Il Vangelo invece ci insegna che Dio è onnipotente e con il suo aiuto e il nostro impegno dalle cose impossibili si crea qualcosa di nuovo.

**Impegno della settimana:**

Spendi ogni giorno un po’ del tuo tempo per la preghiera.

**Preghiera** *insieme*

Signore Gesù,

non farmi mancare in questo tempo di avvento

la voglia di impegnarmi a fondo

in tutte quelle cose della vita

che sembrano impossibili, insormontabili.

Donami lo Spirito Santo

che mi aiuti a compiere la tua volontà

come è stato per Maria.

Aiutami a non sentirmi onnipotente

ma a riconoscere

quanto il tuo amore

può fare nella mia vita.

**Padre Nostro**

**Canto** *(si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)*

**Segno di croce**

TERZA SETTIMANA AVVENTO

ITINERARIO DI PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “Sei tu colui che deve venire?”**

**Segno di croce e Canto d’Avvento**

**Pensa…**

Ti sei mai chiesto chi è davvero il Signore?

**Dal Vangelo secondo Matteo (11,2-11)**

Giovanni, che era in carcere, avendo sentito parlare delle opere del Cristo, per mezzo dei suoi discepoli mandò a dirgli: «Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?». Gesù rispose loro: «Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: i ciechi riacquistano la vista, gli zoppi camminano, i lebbrosi sono purificati, i sordi odono, i morti risuscitano, ai poveri è annunciato il Vangelo. E beato è colui che non trova in me motivo di scandalo!».

Mentre quelli se ne andavano, Gesù si mise a parlare di Giovanni alle folle: «Che cosa siete andati a vedere nel deserto? Una canna sbattuta dal vento? Allora, che cosa siete andati a vedere? Un uomo vestito con abiti di lusso? Ecco, quelli che vestono abiti di lusso stanno nei palazzi dei re! Ebbene, che cosa siete andati a vedere? Un profeta? Sì, io vi dico, anzi, più che un profeta. Egli è colui del quale sta scritto:

Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero,

davanti a te egli preparerà la tua via.

**Silenzio**

**Breve commento al Vangelo** *(del sacerdote o del catechista)*

Sentendo parlare delle opere del Cristo, Giovanni manda i suoi discepoli a interrogare Gesù per capire se è davvero lui il Messia. La sua risposta non è: “Sì, sono io il Messia”. Gesù per definire se stesso non estrae la carta d’identità, ma invita a guardare le sue opere, quasi dicesse: “Guarda cosa faccio e dimmi tu chi sono”.

Abbiamo tante possibilità per conoscere Gesù: la Bibbia, la catechesi, la Messa, … Ma fino a quando nel nostro cuore non ci chiediamo chi è lui veramente saranno tutte occasioni perse!

**Impegno della settimana:**

Spendi ogni giorno un po’ del tuo tempo per la preghiera.

**Preghiera** *insieme*

Chi sei veramente?

In questo tempo di Avvento

mentre ti attendiamo,

aiutaci Signore a trovare

la risposta a questa domanda.

Aiutaci a cercarla nella preghiera,

aiutaci a trovarla nelle opere

che ancora oggi tu compi

per mano di molte persone

che abbiamo accanto.

Aiutaci a capire che sì, sei tu il nostro Signore.

**Padre Nostro**

**Canto** *(si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)*

**Segno di croce**

QUARTA SETTIMANA AVVENTO

ITINERARIO DI PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “Non temere!”**

**Segno di croce e Canto d’Avvento**

**Pensa…**

Di cosa hai più paura?

**Dal Vangelo secondo Matteo (1,18-24)**

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».

Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta:

Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio:

a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi.

Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore

e prese con sé la sua sposa.

**Silenzio**

**Breve commento al Vangelo** *(del sacerdote o del catechista)*

Giuseppe deve prendere una decisione molto delicata nei confronti di Maria, e l’angelo lo consiglia e lo aiuta a non avere paura.

La paura di prendere una decisione sbagliata è una delle tante paure che dobbiamo spesso affrontare. Il Signore ci invita a non temere di fronte a tante paure che ci assalgono e ci suggerisce cosa fare attraverso la sua Parola che infonde sempre speranza e coraggio.

**Impegno della settimana:**

Spendi ogni giorno un po’ del tuo tempo per la preghiera.

**Preghiera** *insieme*

Signore, vorrei essere come Giuseppe:

vorrei sapermi fidare di te,

lasciarmi guidare dalle tue parole,

non fermarmi davanti agli ostacoli della vita.

Aiutami a saper ascoltare chi mi sta accanto

e a saper andare oltre le mie paure

che a volte mi bloccano.

Stammi accanto in questi ultimi giorni di attesa

affinché le mie paure

non prendano il sopravvento anche su di te.

**Padre Nostro**

**Canto** *(si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)*

**Segno di croce**

NATALE

PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “È NATO PER VOI UN SALVATORE!”**

**Segno di croce**

**Pensa…**

Qual è la cosa che oggi ti dà più gioia?

**Dal Vangelo secondo Luca (2, 8-14)**

C'erano in quella regione alcuni pastori che, pernottando all'aperto, vegliavano tutta la notte facendo la guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ma l'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia». E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio e diceva:

«Gloria a Dio nel più alto dei cieli

e sulla terra pace agli uomini, che egli ama».

**Silenzio**

**Impegno del tempo di Natale**

Oggi spendi un po’ del tuo tempo per la preghiera.

**Preghiera**

Signore, oggi vieni ad abitare in mezzo a noi!

La gioia è entrata nelle nostre case, nei nostri cuori.

So che la tua mano mi guiderà

nel cammino della mia vita.

So che la tua voce mi sosterrà

nei momenti più difficili;

so che il tuo sorriso sarà per me

motivo di gioia.

**Padre Nostro**

**Segno di croce**

EPIFANIA

PREGHIERA PER PREADOLESCENTI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “VIDERO IL BAMBINO E LO ADORARONO!”**

**Segno di croce**

**Pensa…**

In chi o in cosa riconosci Gesù oggi?

**Dal Vangelo secondo Matteo (2,7-12)**

Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire da loro con esattezza il tempo in cui era apparsa la stella e li inviò a Betlemme dicendo: «Andate e informatevi accuratamente sul bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo». Udito il re, essi partirono. Ed ecco, la stella, che avevano visto spuntare, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, provarono una gioia grandissima. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

**Silenzio**

**Preghiera**

Ti riconosciamo Signore

nel bambino nato a Betlemme:

sei il Figlio di Dio che tanto abbiamo atteso.

Ti riconosciamo Signore

presente nell’Eucarestia

che ancora oggi è il tuo corpo

spezzato per noi.

Ti riconosciamo Signore

nell’amore delle persone che abbiamo accanto

e che si prendono cura di noi.

**Padre Nostro**

**Segno di croce**